附件1：

“五育润心·共绘健康蓝图”心理健康月

系列活动时间安排表

| **活动项目** | **时间** | **内容** | **地点** |
| --- | --- | --- | --- |
| 心理学读书会 | 4月23日 | 交流心理学书籍 | 心理咨询室 |
| 心理讲座 | 4月17日 | 《你问，我答 关于性  少数群体的那些事》 | 国际演播厅 |
| 4月30日 | 《身体是“情绪的  地图”》 | 国际演播厅 |
| 团体辅导 | 4月30日 | 《看见情绪的另一面  镜子》 | 心理咨询室 |
| 5月7日 | 《强迫问题应对》 | 心理咨询室 |
| 心理情景剧  大赛 | 初赛：4月25日  复赛：4月30日  决赛：5月22日 | 心理情景剧表演题材，  形式不限 | 未来大剧院 |
| 一起运动吧 | 4月14日-  6月14日 | 根据个人体质和运动习惯进行运动，不限形式 | 不限场地 |
| 青春蒙面舞会 | 5月29日 | 舞动心理互动、音乐  心理互动及各种游戏环节 | 露天音乐  广场 |
| vlog摄影  比赛 | 作品征集：  5月16日前  作品初审：  5月17-20日  网络投票：  5月20-25日  评委评选：  5月26-27日 | “一切都来得及，现在就爱自己” | 不限场地 |
| 游园会 | 5月20日 | “巧手烘焙坊·纸杯蛋糕DIY”；  “珠联璧合·禅意手串DIY”；  “元气补给站·幸运盲盒洞洞乐”。 | 图书馆2楼 |
| 成果展 | 5月20-26日 | 实践育人、收获成长。 | 图书馆2楼 |

附件2：

“心光璀璨，剧焦青春”第五届心理情景剧

大赛相关说明

一、大赛流程及时间安排

**（一）初赛及报名安排**

各二级学院内部进行剧本征集，进行自主比赛或推荐，评选出一个优秀剧本代表本学院参加心理剧复赛。

1.初赛截止时间：2025年4月25日。

2.报名地点：大学生心理健康指导中心（学生公寓6号楼负1楼“一站式”学生社区心理辅导站）。

3.联系人：林老师（15196649279）肖老师（15884716357）。

4.提交材料：将《心理情景剧报名表》及剧本的纸质材料提交至心理健康指导中心办公室。

**（二）复赛安排**

复赛以心理剧本评选的方式进行，邀请评委根据《心理剧剧本评分规则》统一对各二级学院选送的剧本进行打分，分数前八的学院小组进入决赛（即表演赛）。

1.比赛时间：2025年4月30日。

2.评选地点：党委学生工作部办公室。

**（三）决赛安排**

比赛以现场表演、现场评分的方式进行。参赛队伍需自行准备道具、背景图片、背景音乐等资料。

1.比赛时间：2025年5月22日19:00-21:30。

2.比赛地点：未来大剧院。

3.出场顺序：由各参赛团队责任人抽签决定参赛顺序。

二、作品要求

1.题材及格式要求。主题的选择以积极心理学理论为指导，以大学生的现实生活为原型，以学生在成长过程中的心理困扰、矛盾冲突，以及在自我探索、同伴互助、家校互动中获得对问题的解决和成长领悟等为主题进行剧本创作，如：环境适应、学业问题、同学关系、师生关系、亲子关系、青春期情感、自我认识、生涯规划等。剧本应注重心理矛盾冲突的展现、领悟与解决，能给学生以启迪，具有典型性、时代性、原创性。

2.剧本。剧本要求原创，内容真实，贴合实际，结构完整。

3.形式。情景剧形式不限，可为话剧、音乐剧、舞剧等多种形式。选材力求新颖，富有创意，贴近大学生活，内容健康向上。

4.演出时间及人数。整幕剧的演出需控制在8-12分钟之内，参赛人数在十人以下。

5.参赛道具准备。参赛所用音乐、道具（除桌椅外）、服装都由各参赛团队自行准备。

6.参赛团队责任人。参赛团队设负责任一名，负责与主办单位协调。

三、奖项设置

复赛：参与奖（第二课堂学分）

决赛：一等奖1名（获奖奖杯证书+第二课堂分）  
 二等奖2名（获奖奖杯证书+第二课堂分）  
 三等奖3名（获奖奖杯证书+第二课堂分）

优秀奖4名（获奖证书+第二课堂分）  
 最佳男演员1名（获奖证书+奖品）

最佳女演员1名（获奖证书+奖品）

最佳编剧1名（获奖证书+奖品）

优秀指导老师奖2名（获奖证书+奖品）

四、评分细则

**（一）主题（10分）**

内容健康，主题思想积极向上、趣味性强或哲理性强。

**（二）剧情（30分）**

1.原创。(10分)

2.情节跌宕起伏，矛盾冲突明显，富有戏剧性和观赏性。(20分)

**（三）表演（60分）**

1.舞台表现效果好，整体感强。(10分)

2.普通话标准（剧情需要方言除外），动作协调，表情自然、丰富。（30分）

3.节目有吸引力，能调动观众的热情。（10分）

4.故事详略得当，时间把握好。（10分）

附件3：

“心光璀璨，剧焦青春”心理情景剧报名表

报送学院： 指导老师：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 心理剧名 |  | | | | | |
| 作者 |  | | 时间长度 | |  | |
| 故事梗概 |  | | | | | |
| 故事意义 |  | | | | | |
| 第一联络人 | 姓名 |  | | QQ | |  |
| 班级 |  | | 电话 | |  |
| 第二联络人 | 姓名 |  | | QQ | |  |
| 班级 |  | | 电话 | |  |
| 指导老师  意见 | 签名：  年 月 日 | | | | | |

备注：表后请附心理剧剧本。

附件4：

“一切都来得及，现在就爱自己”vlog摄影

比赛相关说明

一、大赛流程及时间安排

**（一）比赛及报名安排**

各二级学院内部进行视频征集，进行自主比赛或推荐，评选出作品（至少5个）电子版代表本学院参加vlog摄影比赛。

1.报名截止时间：2025年5月16日。

2.报名地点： 大学生心理健康指导中心（学生公寓6号楼负1楼“一站式”学生社区心理辅导站）。

3.联系人：林老师（15196649279）肖老师（15884716357）。

4.提交材料：各学院统一将参赛作品电子版发送至邮箱ckxlzx@163.com，参赛作品以“学院-作品名称-班级-作者姓名”形式命名（例如：医护学院24级护理1班李某）提交至学生工作部。一个作品包含vlog视频、word文档报名表和《作品原创承诺书》。

**（二）比赛时间**

1.作品初审：5月17日-5月20日

初审以视频及立意评选的方式进行，邀请各二级学院评委根据《微视频评分规则》统一对本学院选送的vlog视频进行打分，及格者进入网络投票。

2.网络投票：5月20日-5月25日

在学校微信公众号上进行公开投票。选取投票数前20%的作品进入评委评选。

3.评委评选：5月26日-5月27日

各评委于党委学生工作部办公室根据作品质量统一对进入最后阶段的视频进行打分，综合评选出若干优秀作品。获奖名单将于学校微信公众号平台公示。

二、作品要求

1.作品时长不少于 3 分钟，不超过 10 分钟。内容积极向上、符合比赛主题。

2.要求整部作品思路清晰，主题鲜明，真实自然，拍摄器材不限，背景音乐选取适当，后期可以进行适当的剪辑和特效处理。视频比例为4:3或16:9，采用MP4格式，分辨率不得低于 720×576P（标清），画面清晰，声音清楚，需标注字幕。

3.参选作品需本人原创，且具有一定的欣赏性，不得抄袭。一经发现将取消参赛资格。

4.参赛方式为个人参赛或组队参赛（团队成员不超过4人）。

5.其他说明：

（1）作品版权归属作者，作者投稿后，即表示作者同意主办方在本次比赛活动及宣传中拥有所参赛作品的使用和发布权。同时作者应保证参赛作品需为未曾在同类比赛中获奖之作品。

（2）严禁涉及非法、色情等内容或剽窃他人作品，一旦发现有上述情况将取消参赛资格，情节严重者将追究参赛者法律责任。参评作品若涉及肖像权等问题，由作者自行负责，主办单位不承担责任。

三、奖项设置

一等奖1名（获奖证书+第二课堂分）  
 二等奖2名（获奖证书+第二课堂分）  
 三等奖3名（获奖证书+第二课堂分）

优秀奖4名（获奖证书+第二课堂分）

优秀指导老师奖2名（获奖证书+奖品）

四、评分细则

**（一）主题（10分）**

内容健康，主题思想积极向上、趣味性强或哲理性强。

**（二）剧情（30分）**

1.原创。(10分)

2.情节跌宕起伏，富有戏剧性和观赏性。(20分)

**（三）表演（60分）**

1.视频表现效果好，整体感强。(10分)

2.普通话标准（剧情需要方言除外），动作协调，表情自然、丰富。（30分）

3.视频具有吸引力，能调动观众的热情。（10分）

4.故事详略得当，时间把握好。（10分）

附件5：

“一切都来得及，现在就爱自己”vlog摄影

比赛报名表

报送学院： 指导老师：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 标题 |  | | | | | |
| 作者 |  | | 时间长度 | |  | |
| 故事梗概 |  | | | | | |
| 故事意义 |  | | | | | |
| 第一联络人 | 姓名 |  | | QQ | |  |
| 班级 |  | | 电话 | |  |
| 第二联络人 | 姓名 |  | | QQ | |  |
| 班级 |  | | 电话 | |  |
| 第三联络人 | 姓名 |  | | QQ | |  |
| 班级 |  | | 电话 | |  |
| 指导老师  意见 | 签名： | | | | | |

备注：若是个人参赛填第一联络人即可，若是组队参赛，则需将队内成员依次添加在其后，最多不超过四人。

附件6：

作品原创承诺书

本人 ，系 (作品名称)的作者，我郑重承诺:

本人确保参展作品为个人原创作品，不存在剽窃、侵夺他人创作成果，提供虚假材料的情况;

本人承诺:如有违规行为，愿意接受主办单位的相应处理，并不再参与主办单位组织的其他活动。如有违法违纪行为，愿意接受相关部门依法依纪处理。

备注：《作品原创承诺书》电子版需在签字处插入手写签名图片。

签字：

年 月 日